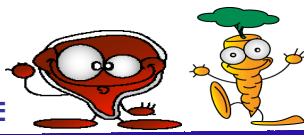


| SEMANA 1 | | LUNES | 1 | MARTES | 2 | MIERCOLES | 3 | JUEVES | 4 | VIERNES | 5 |
|-----------------|----------------------------|--------------------------|----|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Primeros Platos | Espaguetis con Carne | Información nutricional: | | Crema de Acelgas, Zanh | Información nutricional: | Paella Valenciana | Información nutricional: | Patatas a la Riojana | Información nutricional: | Sopa de Cocido | Información nutricional: |
| | Pisto de Calabacín | | | Parrillada de Verduras | | Alcachofas de Jamón | | Menestra de Verduras | | Repollo al Ajoarriero | |
| Segundos Platos | Huevos Estrellados | 723 kcal. | | Platija Rebozada | 600 kcal. | Chuleta de Sajonia | 652 kcal. | Jamoncitos Pollo a la Miel | 618 kcal. | Cocido Madrileño | 849 kcal. |
| | Empanadillas de Atún | 17,3% prot. | | Pavo en Salsa | 16,9% prot. | Abadejo en Salsa Verde | 20,7% prot. | Caballa a la Molinera | 16,4% prot. | Palometa a la Plancha | 20,1% prot. |
| Guarnición | Ensalada Mixta | 45,9% H.C. | | Patatas al Horno | 41,5% H.C. | Ens de Lechuga y Zanahoria | 53,0% H.C. | Ensalada | 44,8% H.C. | | 41,9% H.C. |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 36,5% lip. | | Yogur o Fruta, Pan y Agua | 41,5% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 26,1% lip. | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | 38,7% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 37,9% lip. |
| Cena Sugerida: | Verdura y Lomo | | | Sopa y Pollo | | Verdura y Pescado | | Sopa y Pescado | | Verdura y Huevo | |
| SEMANA 2 | | LUNES | 8 | MARTES | 9 | MIERCOLES | 10 | JUEVES | 11 | VIERNES | 12 |
| Primeros Platos | Arroz Tres Delicias | Información nutricional: | | Espirales con Chorizo | Información nutricional: | Fabada Asturiana | Información nutricional: | Sopa de Letras | Información nutricional: | | |
| | Wok de Verduras | | | Guisantes con Cebolla | | Ensaladilla Rusa | | Berenjena al Horno | | | |
| Segundos Platos | Bacalao a la Bilbaína | 773 kcal. | | Revuelto de Bonito | 757 kcal. | Salteado de Pollo | 665 kcal. | Merluza Empanada | 628 kcal. | VACACIONES DE SEMANA SANTA | |
| | Escalopines a la Naranja | 17,4% prot. | | Cinta de Lomo | 15,8% prot. | Atún a la Norteña | 25,9% prot. | Contramuslo de Pollo | 18,1% prot. | | |
| Guarnición | Verduritas Rehogadas | 51,3% H.C. | | Ensalada del Chef | 46,0% H.C. | Ens de Lechuga y Tomate | 46,4% H.C. | Ens de Lechuga y Maíz | 44,5% H.C. | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 31,0% lip. | | Yogur o Fruta, Pan y Agua | 37,8% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 27,4% lip. | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | 37,4% lip. | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Ternera | | | Verdura y Lomo | | Verdura y Pescado | | Verdura y Huevo | | | |
| SEMANA 3 | | LUNES | 15 | MARTES | 16 | MIERCOLES | 17 | JUEVES | 18 | VIERNES | 19 |
| Primeros Platos | | | | | | | | | | | |
| Segundos Platos | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | |
| Guarnición | | | | | | | | | | | |
| Postre | | | | | | | | | | | |
| Cena Sugerida: | | | | | | | | | | | |
| SEMANA 4 | | LUNES | 22 | MARTES | 23 | MIERCOLES | 24 | JUEVES | 25 | VIERNES | 26 |
| Primeros Platos | | | | Lentejas Caseras | Información nutricional: | Espaguetis con Bacon | Información nutricional: | Patatas Estofadas | Información nutricional: | Crema de Zanahoria | Información nutricional: |
| | | | | Espinacas a la Crema | | Ensalada Campera | | Salmorejo | | Acelgas con Pimentón | |
| Segundos Platos | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | | Albóndigas a la Cazuela | 653 kcal. | Marrajo en Salsa | 817 kcal. | Huevos Villaroy | 756 kcal. | Ragout de Pavo | 607 kcal. |
| | | | | Calamares a la Romana | 26,5% prot. | San Jacobo | 18,2% prot. | Chuleta de Cerdo | 15,1% prot. | Fogonero a la Vasca | 20,8% prot. |
| Guarnición | | | | Duo de Verduras | 55,2% H.C. | Guisantes Rehogados | 43,6% H.C. | Ensalada Verde | 45,2% H.C. | Arroz al Vapor | 42,3% H.C. |
| Postre | | | | Yogur o Fruta, Pan y Agua | 18,0% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 37,7% lip. | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | 39,2% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 36,7% lip. |
| Cena Sugerida: | | | | Verdura y Pescado | | Verdura y Lomo | | Verdura y Pollo | | Sopa y Pescado | |
| SEMANA 5 | | LUNES | 29 | MARTES | 30 | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | | | |
| Primeros Platos | Macarrones Pomodoro | Información nutricional: | | Alubias Blancas Guisadas | Información nutricional: | | | | | | |
| | Brócoli al Ajillo | | | Calabacín al Queso | | | | | | | |
| Segundos Platos | Revuelto de Jamón | 757 kcal. | | Pollo Asado | 670 kcal. | | | | | | |
| | Croquetas de Bacalao | 15,8% prot. | | Abadejo en Salsa | 25,0% prot. | | | | | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Zanahoria | 46,0% H.C. | | Ens de Lechuga y Cebolla | 42,5% H.C. | | | | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 37,8% lip. | | Yogur o Fruta, Pan y Agua | 32,3% lip. | | | | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Ternera | | | Verdura y Pescado | | | | | | | |



| SEMANA 1 | LUNES | 1 | MARTES | 2 | MIERCOLES | 3 | JUEVES | 4 | VIERNES | 5 |
|-----------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Primer Plato | Espaguetis con Carne | Información nutricional: | Crema de Acelgas, Zanh | Información nutricional: | Paella Valenciana | Información nutricional: | Patatas a la Riojana | Información nutricional: | Sopa de Cocido | Información nutricional: |
| Segundo Plato | Huevos Estrellados | 618 kcal. 18,2% prot. | Platija Rebozada | 510 kcal. 16,0% prot. | Chuleta de Sajonia | 499 kcal. 20,2% prot. | Jamonicitos Pollo a la Miel | 550 kcal. 14,3% prot. | Cocido Madrileño | 496 kcal. 19,4% prot. |
| Guarnición | Ensalada Mixta | 41,7% H.C. | Patatas al Horno | 45,9% H.C. | Ens de Lechuga y Zanahoria | 53,9% H.C. | Ensalada | 47,4% H.C. | | 47,3% H.C. |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 39,8% lip. | Yogur, Pan y Agua | 37,9% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 25,7% lip. | Postre Lácteo, Pan y Agua | 38,3% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 33,2% lip. |
| Cena Sugerida: | Verdura y Lomo | | Sopa y Pollo | | Verdura y Pescado | | Sopa y Pescado | | Verdura y Huevo | |
| SEMANA 2 | LUNES | 8 | MARTES | 9 | MIERCOLES | 10 | JUEVES | 11 | VIERNES | 12 |
| Primer Plato | Arroz Tres Delicias | Información nutricional: | Espirales con Chorizo | Información nutricional: | Fabada Asturiana | Información nutricional: | Sopa de Letras | Información nutricional: | | |
| Segundo Plato | Bacalao a la Bilbaína | 584 kcal. 16,5% prot. | Revuelto de Bonito | 552 kcal. 16,7% prot. | Salteado de Pollo | 435 kcal. 23,9% prot. | Merluza Empanada | 514 kcal. 17,7% prot. | VACACIONES DE SEMANA SANTA | |
| Guarnición | Verduras Rehogadas | 50,9% H.C. | Ensalada del Chef | 41,7% H.C. | Ens de Lechuga y Tomate | 50,3% H.C. | Ens de Lechuga y Maíz | 48,3% H.C. | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 32,3% lip. | Yogur, Pan y Agua | 41,1% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 25,6% lip. | Postre Lácteo, Pan y Agua | 34,0% lip. | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Ternera | | Verdura y Lomo | | Verdura y Pescado | | Verdura y Huevo | | | |
| SEMANA 3 | LUNES | 15 | MARTES | 16 | MIERCOLES | 17 | JUEVES | 18 | VIERNES | 19 |
| Primer Plato | | | | | | | | | | |
| Segundo Plato | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | VACACIONES DE SEMANA SANTA | |
| Guarnición | | | | | | | | | | |
| Postre | | | | | | | | | | |
| Cena Sugerida: | | | | | | | | | | |
| SEMANA 4 | LUNES | 22 | MARTES | 23 | MIERCOLES | 24 | JUEVES | 25 | VIERNES | 26 |
| Primer Plato | | | Lentejas Caseras | Información nutricional: | Espaguetis con Bacon | Información nutricional: | Patatas Estofadas | Información nutricional: | Crema de Zanahoria | Información nutricional: |
| Segundo Plato | VACACIONES DE SEMANA SANTA | | Albóndigas a la Cazuela | 476 kcal. 24,4% prot. | Marrajo en Salsa | 644 kcal. 17,9% prot. | Huevos Villaroy | 550 kcal. 15,6% prot. | Ragout de Pavo | 525 kcal. 18,5% prot. |
| Guarnición | | | Duo de Verduras | 55,7% H.C. | Guisantes Rehogados | 42,9% H.C. | Ensalada Verde | 41,4% H.C. | Arroz al Vapor | 45,1% H.C. |
| Postre | | | Yogur, Pan y Agua | 19,7% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 38,9% lip. | Postre Lácteo, Pan y Agua | 42,6% lip. | Fruta Variada, Pan y Agua | 36,0% lip. |
| Cena Sugerida: | | | Verdura y Pescado | | Verdura y Lomo | | Verdura y Pollo | | Sopa y Pescado | |
| SEMANA 5 | LUNES | 29 | MARTES | 30 | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | | | |
| Primer Plato | Macarrones Pomodoro | Información nutricional: | Alubias Blancas Guisadas | Información nutricional: | | | | | | |
| Segundo Plato | Revuelto de Jamón | 552 kcal. 16,7% prot. | Pollo Asado | 438 kcal. 23,1% prot. | | | | | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Zanahoria | 41,7% H.C. | Ens de Lechuga y Cebolla | 46,9% H.C. | | | | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 41,1% lip. | Yogur, Pan y Agua | 29,8% lip. | | | | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Ternera | | Verdura y Pescado | | | | | | | |