



SEMANA 1	LUNES	3	MARTES	4	MIERCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Primeros Platos	Arroz con Salsa de Tomate Coliflor al Ajo Arriero	Información nutricional:	Patatas Estofadas Espinacas a la Catalana	Información nutricional:	Judías Blancas Guisadas Ensaladilla Rusa	Información nutricional:	Macarrones con Atún Pisto a la Bilbaína	Información nutricional:	Crema Hortelana Gazpacho con Picadillo	Información nutricional:
Segundos Platos	Chuleta de Sajonia Bonito a la Vizcaína	690 kcal. 17,7% prot.	Cazón a la Andaluza Escalope de Ternera	617 kcal. 23,8% prot.	Pollo al Ajillo Marrajo al Horno	657 kcal. 19,0% prot.	Ternera en Salsa Merluza a la Romana	798 kcal. 19,6% prot.	Tortilla de Jamón Filete de Pollo a la Plancha	629 kcal. 13,3% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	53,8% H.C.	Zanahoria Baby	36,1% H.C.	Ensalada de Lechuga	52,4% H.C.	Trio de Verduras	47,1% H.C.	Patatas Dado	34,8% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	28,3% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	40,4% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	28,1% lip.	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	33,3% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	51,5% lip.
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado		Verdura y Lomo		Verdura y Pescado		Verdura y Huevo		Sopa y Pollo	
SEMANA 2	LUNES	10	MARTES	11	MIERCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Primeros Platos	Tallarines con Verduras Calabacín al Queso	Información nutricional:	Lentejas Guisadas Ensalada de Legumbres	Información nutricional:	Arroz con Salchichas Judías Verdes con Jamón	Información nutricional:	Sopa Casera Salmorejo	Información nutricional:	Crema de Puerros Lombarda con Manzana	Información nutricional:
Segundos Platos	Cinta de Lomo Adobada Supremas de Merluza	734 kcal. 19,3% prot.	Pollo al Chilindrón Calamares en Salsa	636 kcal. 20,5% prot.	Merluza a la Vasca Roti de Pavo	799 kcal. 14,4% prot.	Huevos Villaroy Magro con Tomate	675 kcal. 13,8% prot.	Platija en Salsa Croquetas y Empanadillas	625 kcal. 6,9% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	46,8% H.C.	Pimientos y Cebolla Salt	50,8% H.C.	Guisantes Rehogados	50,6% H.C.	Verduritas Salteadas	36,7% H.C.	Patatas Fritas	53,9% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	33,5% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	28,1% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	34,8% lip.	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	49,2% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	39,0% lip.
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado		Verdura y Pescado		Verdura y Ternera		Verdura y Pollo		Sopa y Huevo	
SEMANA 3	LUNES	17	MARTES	18	MIERCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Primeros Platos	Paella Valenciana Gazpacho Andaluz	Información nutricional:	Crema de Zanahorias Parrillada de Verduras	Información nutricional:	Espaguetis con Carne Ensalada de Pasta	Información nutricional:			Guiso de Garbanzos Menestra de Verduras	Información nutricional:
Segundos Platos	Chuleta de Cerdo Abadejo en Salsa Verde	652 kcal. 20,7% prot.	Delicias de Pescado Pavo en Salsa	600 kcal. 16,9% prot.	Revuelto de Jamón y Queso Empanadillas de Atún	723 kcal. 17,3% prot.	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO		Jamoncitos Pollo a la Miel Palometa a la Plancha	618 kcal. 16,4% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	53,0% H.C.	Patatas Panadera	41,5% H.C.	Ensalada Mixta	45,9% H.C.			Verduritas	44,8% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	26,1% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	41,5% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	36,5% lip.			Fruta Variada, Pan y Agua	38,7% lip.
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado		Sopa y Pollo		Verdura y Lomo				Verdura y Pescado	
SEMANA 4	LUNES	24	MARTES	25	MIERCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Primeros Platos										
Segundos Platos	VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO	
Guarnición										
Postre										
Cena Sugerida:										
SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES					
Primeros Platos										
Segundos Platos										
Guarnición										
Postre										
Cena Sugerida:										



SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4			SEMANA 5		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
Primer Plato	Arroz con Salsa de Tomate	Patatas Estofadas	Tallarines con Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Segundo Plato	Chuleta de Sajonia	Cazón a la Andaluza	Cinta de Lomo Adobada	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Chuleta de Cerdo	Delicias de Pescado	Revuelto de Jamón y Queso	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Zanahoria Baby	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Verdura y Pescado	Sopa y Pollo	Verdura y Lomo	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Primer Plato	Arroz con Salsa de Tomate	Patatas Estofadas	Judías Blancas Guisadas	Macarrones con Atún	Crema Hortelana	Arroz con Salsa de Tomate	Patatas Estofadas	Judías Blancas Guisadas	Macarrones con Atún	Crema Hortelana	Arroz con Salsa de Tomate	Patatas Estofadas	Judías Blancas Guisadas	
Segundo Plato	Chuleta de Sajonia	Cazón a la Andaluza	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Tortilla de Jamón	Chuleta de Sajonia	Cazón a la Andaluza	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Tortilla de Jamón	Chuleta de Sajonia	Cazón a la Andaluza	Pollo al Ajillo	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Zanahoria Baby	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Zanahoria Baby	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Zanahoria Baby	Ensalada de Lechuga	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Postre Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Postre Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado	Verdura y Huevo	Sopa y Pollo	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Verdura y Ternera	Verdura y Pollo	Sopa y Huevo	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Verdura y Ternera	
Primer Plato	Tallarines con Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Sopa Casera	Crema de Puerros	Tallarines con Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Sopa Casera	Crema de Puerros	Tallarines con Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	
Segundo Plato	Cinta de Lomo Adobada	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Huevos Villaroy	Platija en Salsa	Cinta de Lomo Adobada	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Huevos Villaroy	Platija en Salsa	Cinta de Lomo Adobada	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Verduras Salteadas	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Verduras Salteadas	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Postre Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Postre Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Verdura y Pollo	Sopa y Huevo	Verdura y Pescado	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Verdura y Pollo	Sopa y Huevo	Verdura y Pescado	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	
Primer Plato	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Guiso de Garbanzos	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Guiso de Garbanzos	Jamoncitos Pollo a la Miel	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	
Segundo Plato	Chuleta de Cerdo	Delicias de Pescado	Revuelto de Jamón y Queso	Jamoncitos Pollo a la Miel	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Chuleta de Cerdo	Delicias de Pescado	Revuelto de Jamón y Queso	Jamoncitos Pollo a la Miel	Verduras	Chuleta de Cerdo	Delicias de Pescado	Revuelto de Jamón y Queso	
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Verduras	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Verduras	Fruta Variada, Pan y Agua	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Fruta Variada, Pan y Agua	Yogur, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Sopa y Pollo	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Verdura y Pescado	Sopa y Pollo	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	Verdura y Pescado	Sopa y Pollo	Verdura y Lomo	