

7º ENTRENAMIENTO FEDERATIVO FMJ MES DE MAYO

El día 8 de mayo se ha celebrado el 7º entrenamiento federativo, en las instalaciones de la Federación Madrileña en el que **han participado los alumnos de nuestra escuela.**

Foto de grupo

El entrenamiento lo dirigió el Maestro **Manuel Jimenez** 8ºDan con la asistencia de Jeray Jimenez y **Javier Linger** que dirigió el entrenamiento recreativo por la ausencia del maestro **Rafael Ortega**.

Grupo R. Ortega

Este entrenamiento lleva 30 temporadas realizándose y siempre con mucha afluencia de alumnos.

El tatami estaba dividido en dos partes: los alumnos de **yudo recreativo** en el que desarrollaron el programa de yudo pie, yudo suelo y Katas. Al otro lado del tatami los **alumnos de competición** que durante dos horas desarrollaron técnica de pie y suelo además de randoris.

Grupo de competición

En mi opinión ha sido una buena mañana de yudo donde hemos visto a todos los alumnos trabajar todos los **aspectos y valores de nuestro deporte.** Felicitar a todos los alumnos por el entusiasmo que pusieron y animarlos a seguir asistiendo a estos entrenamientos mensuales que tan importantes son para la formación de un judoka.