



Página web: yudolinger.blogspot.com, facebook y instagram

MEJOR CLUB DE ESPAÑA 2023

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/bYszQLaRDDs8b54L9>

La escuela deportiva de Yudo estará supervisada por el Maestro Nacional y Cinturón Blanco-Rojo 6º Dan de Yudo Fco. Javier Linger.

Os podría explicar la filosofía del Yudo de una manera técnica y aburrida, diciendo que llevo dando clases en el colegio desde 1997 y con la práctica del YUDO vuestr@ hij@ mejorará su felicidad, fuerza, seguridad, y seriedad. Le ayudará a mejorar en casa y en su vida diaria. El YUDO nos enseña, que no importa la edad o la condición física. Que todos podemos encontrar y conseguir lo que perseguimos siendo más felices, porque el YUDO no es un método para pelear, sino una forma de superarse a sí mismo y ser mejor persona. Esta es la filosofía de este deporte.

A todos nuestros alumnos el Yudo les ha servido para: RECONOCER EL ESFUERZO COMO UN VALOR, AUMENTAR LA RESPONSABILIDAD, GANAR CONFIANZA, REDUCIR LA ANSIEDAD, AUMENTAR LA INICIATIVA, ESTIMULAR LA CREATIVIDAD, MEJORAR LA AUTOESTIMA, AUMENTAR LA CONCENTRACIÓN, AUMENTAR EL AUTOCONTROL, CONOCER EL PROPIO CUERPO, AUMENTAR LA EXPRESIÓN CORPORAL, PERDER EL MIEDO AL CONTACTO FÍSICO, ACEPTAR LAS REGLAS Y MEJORAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTACIÓN.

Nos dirigimos a ustedes para informarles de los grupos y horarios que están previstos para la actividad de Yudo en este curso, 2023/2024.

HORARIO DE TARDE

- 1- EDUCACIÓN INFANTIL, Bandas naranjas nacidos 2019-2020-2021.
- 2- EDUCACIÓN PRIMARIA Bandas verdes nacidos 2017-2018.
- 3- EDUCACIÓN PRIMARIA Bandas rojas nacidos 2015-2016.

Miércoles y viernes horario de tarde 17:00h a 18:00h.

(mínimo 12 alumnos) El profesor los recoge en clase y los baja a la sala de yudo para realizar la actividad
Sino saliera grupo estos alumnos podrán hacer yudo de 18:00h a 19:00h

- 2- PRIMARIA Bandas amarillas nacidos 2013-2014 si algún alumno no pudiera en este horario consultar al profesor.
E.S.O Bandas azules nacidos 2011-2012.
E.S.O Bandas moradas cadetes –juveniles nacidos 1998-1999-2000-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010

Miércoles y viernes horario de tarde 18:00h a 19:00h.

- Los horarios indicados están sujetos a revisión si la inscripción no se adapta a las previsiones realizadas y si es necesario reorganizarlos para distribuir mejor a los alumnos. En caso de tener algún problema respecto a los horarios previstos consultar con el profesor.
- Todos los alumnos tendrán que estar federados. De esta cuestión les informara el profesor.
- Los niños necesitan para la actividad comprar un traje de Judo, con grano de arroz con un precio de 47€. Este lo pueden adquirir si lo desean, a través del profesor de la actividad el cual proporcionara el oficial de la escuela de Judo con los escudos, dorsal y las bandas de colores ya cosidas. Los primeros días los alumnos pueden asistir con chándal.

PRECIOS:

- 1 hora semanal 30 €/mes.
- 2 horas semanales 40 €/mes.

INSCRIPCIÓN DE YUDO

APELLIDOS _____ NOMBRE _____

DOMICILIO _____ CP _____

TELÉFONO _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ CURSO _____

FDO. _____ DÍAS Y HORA _____ FECHA _____
(Padre, madre o tutor)

Correo Electronico _____