



S.E.I.



SERVICIO EDUCATIVO INTERNO

Entrevistas

Noticias

Eventos

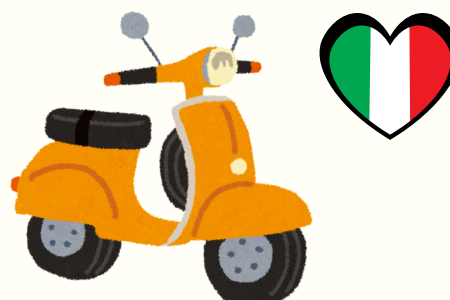
EVENTO DEL MES

Este mes ha sido muy importante para los alumnos de primero de bachillerato (y ya que somos los escritores de este gran periódico, ¿qué nos impide hablar un poco del tema?): hemos viajado a Italia.

Quizá, dicho de tal forma, no suena a mucha cosa. "Vale, visteis el Coliseo romano, la Basílica de San Pedro, bla, bla, bla. ¿Y qué?" Bueno, queridos lectores y lectoras, ese "qué" ha traído risas, anécdotas, e incluso amistades que no creía que llegarían a ser posibles.

Ya os garantizo que no sabes quiénes son tus verdaderos amigos hasta que viajas con ellos, y eso es algo que nunca he creído como verdadero, pero que es extremadamente verosímil: siempre recordaré el sonido ahogado de la alfombra del hotel cuando me escapaba de la habitación para invadir otras, las noches hasta la madrugada hablando y cuchicheando como si no me tuviese que despertar tres horas después. Recordaré las largas caminatas por las que nos perdíamos, el dolor de mis piernas al sentarme en el primer restaurante que encontrábamos y el conjunto resoplido de alivio. Lo recordaré todo.

Por ello, mil gracias.





SALIDAS DEL MES

- CMSc en Ciudad Lineal acudirá al colegio para tratar los hábitos saludables con los alumnos de 1º y 2º ESO.
- Los alumnos de 2º de Bachillerato irán el día 3 de abril a la Universidad Europea para realizar un intento de EBAU de las asignaturas de matemáticas e inglés.
- Los alumnos de 1º Bachillerato visitaran el aula de Cercedilla el día 5 de abril.
- El día 12 de abril el grupo de debate, formado por los alumnos de 4º de la ESO y 1º de BACH participaran en un debate en la Universidad Francisco de Vitoria.
- 1º de la ESO realizará una visita al Palacio de Cristal de Arganzuela los días 23 y 24 de abril.





PROFESOR DEL MES

ALICIA MORENO

Este mes la profesora estrella ha sido la directora y tutora de Primaria del colegio SEI La Merced, le hemos realizado una serie de preguntas y estas han sido sus respuestas:

¿Tienes otras experiencias laborales?

Sí, he dado clases particulares de matemáticas, lengua y organización de estudio. También he sido monitora de ocio y tiempo libre con alumnos de educación especial y profesora de catequesis con niños sordos.



¿Cómo de duro es gestionar un colegio?

La gestión de un colegio, más que dura, es intensa, porque hay ratos muy tranquilos donde te puedes sentar a reflexionar y valorar las cosas, pero hay otros acontecimientos que requieren una respuesta rápida y en muchas ocasiones también son numerosos los incidentes. Además, me gustaría destacar la gestión burocrática excesiva y que año tras año se amplían y se modifican.



¿Cómo llegaste a ser directora?

Comencé siendo profesora en un ciclo de infantil, como tenía más experiencia a los pocos años, me convertí en la coordinadora de ese ciclo. El director de ese momento, al valorar mis actividades de organización, me propuso la jefatura de estudios de infantil y primaria. Al acercarse la jubilación de ese director, me presentó a la titularidad de la empresa como su sustituta.





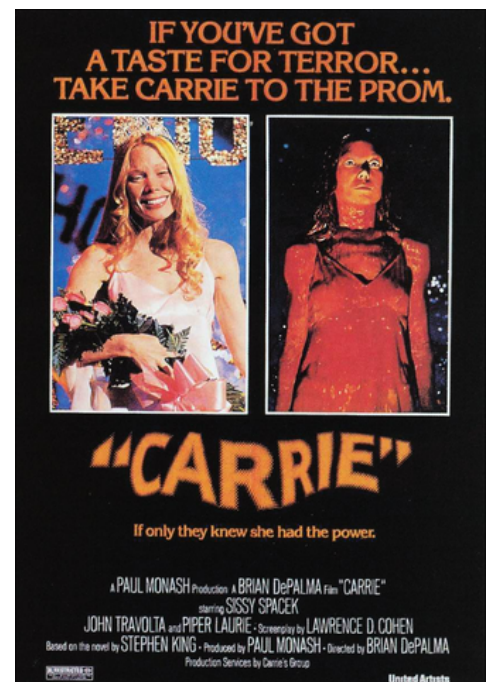
AYUDA AL ALUMNO

¿Cómo se representa el bullying en el cine?

El bullying, a lo largo de las últimas décadas, ha sido representado de diversas formas en el cine.

Desde *Carrie* (1976) hasta *Wonder* (2017), ha habido una gran evolución en cómo se ha representado este problema, tanto del lado del abusador como del lado de la víctima, lo cual ayuda a la comprensión de este conflicto.

Otras representaciones incluyen: *Bullying* (2009), *Precious* (2010), *Cadena de Favores* (2000) y *Puente a Terabithia* (2007).



Usualmente, se representa solo la experiencia de la víctima. En *Carrie*, el momento catártico llega en el momento del baile, cuando Carrie pierde la cabeza.

Mientras que en *Wonder*, se ahonda en la experiencia tanto del protagonista, que sufre el acoso, y en la del abusador, al mostrarnos como lo educan sus padres.

Recordamos el correo de ayuda al alumno:
almunomayorlamerced@gmail.com



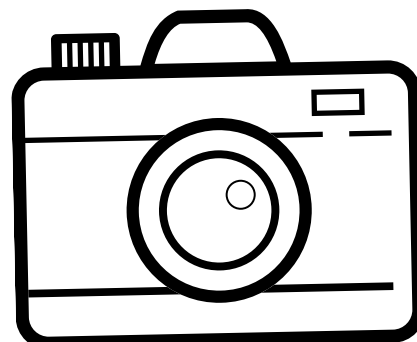
TALLER DEL MES

AUDIOVISUALES



Este taller es practicado por los cursos de 2º, 3º y 4º de la ESO. En esta actividad se realizan cortometrajes, que, posteriormente, son editados. Para realizar esta última acción se usan aplicaciones como FilmoraGO.

Este año, como novedad, se están empezando a practicar modalidades como el Stop-motion, que consiste en realizar animaciones de objetos, juguetes y figuras de arcilla mediante la fotografía. Un ejemplo sería "La oveja Shaun". Para realizar el stop-motion se utiliza la aplicación "Stop motion Animation Maker".





ARTE EN MADRID

A Madrid llegan varias exposiciones este 2024. Incluyendo a artistas mundialmente reconocidos como Vincent Van Gogh, en el NOMAD Museo hasta el 20 de mayo.

Además, el palacio de Neptuno acogerá una nueva edición de la feria internacional del arte. Esta durará cuatro días (del 7 al 10 de marzo) donde se agruparan varias galerías.

Aunque estas no sean muy conocidas, son bastante atractivas para el público y promueve que la juventud muestre sus pinturas y creatividad para encontrar nuevos talentos que destaquen en este ámbito.

Alejándonos de la pintura, este 9 de abril se podrá asistir a "ANTIK Almoneda" . En esta exposición se podrán observar tesoros únicos y exclusivos al igual que contemplar obras y piezas atractivas y sofisticadas. También se podrán admirar obras de arte contemporáneo y sumergirte en la moda y ropas de otras épocas.





COTILLOS DEL MES

¡Ya está cerca!

Este mes, desde el 24 de marzo hasta el 30 de marzo, se celebrará la Semana Santa, y, por tanto, todos los estudiantes tendrán este tiempo de vacaciones, celebren o no esta festividad. ¿Ya tenéis planes hechos ?

¡Ya tenemos fecha para las próximas olimpiadas SEI !

El próximo fin de semana del 11 al 12 de mayo se llevarán a cabo en el colegio SEI Antavilla en Villanueva del Pardillo

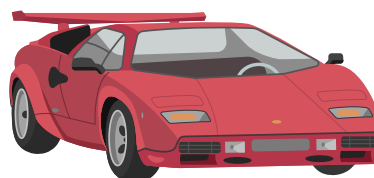
<https://colegioseiantavilla.com/>

Antes del ocio, viene el negocio

Los alumnos de 6º de Primaria ya se han hecho con las papeletas necesarias para costearse el viaje de fin de curso a Galicia. La papeleta sale a 2 euros y se pueden ganar un magnífico viaje a Palma de Mallorca, un fin de semana completo con todo incluido ¡Anímate y compra!

¡¡Vuelven los italianos!!

Todos volvieron muy felices, con una gran experiencia y amigos nuevos. Para recordar el viaje como se merece, ciertos alumnos de La Merced se recorrieron las calles a toda velocidad para raparse y así recordarlo. Además, gran número de personas de ambos colegios se compraron la misma sudadera y todos fueron iguales. Respecto a la seguridad, todos estuvieron muy atentos y fue muy complicado que los alumnos la liaran, pero eso no impidió ciertas escapadas nocturnas o la escapada de 7 alumnos a un concesionario de coches clásicos a perderse entre motores.





DEPORTES

SERENA WILLIAMS



Marzo es el mes de la mujer, y en honor a ello, se va a hablar de una de las mejores deportistas de la historia del tenis femenino: Serena Williams.

La historia de esta deportista es muy compleja, ya que provenía de uno de los barrios más peligrosos de los Estados Unidos. Serena tenía que jugar en las canchas públicas del barrio, hasta que se convirtió en la mejor de la ciudad. Logró debutar a los 14 años en el Qualy del WTA de Quebec, donde logró vencer a tenistas de alto nivel.



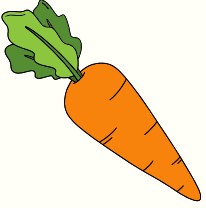
Serena junto a su hermana, Venus



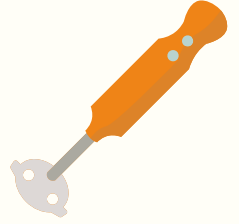
Williams logró el sueño de su padre y ha servido como referente a una gran cantidad de gente, entre ellos tenistas como Frances Tiafoe, al cual le sirvió la historia de Serena para pensar que todo es posible. Si queréis la historia más detallada, existe la película "El método Williams".



COCINA NUTRITIVA



CREMA DE ZANAHORIA



Esta receta es súper nutritiva ya que aporta vitaminas (C, E, B3, B6, B1, B2), carotenos, retinol y ácido fólico. Aunque sea una crema de verduras, también es rica en grasas. El tiempo para realizar esta receta es de 20 minutos.

Ingredientes (para 4 personas)

- 1/2 kg de zanahorias
- 1 cebolla
- 2 naranjas
- 60 gramos de mantequilla
- 1 cucharada de harina
- 400 ml de caldo de pollo
- 100 ml de nata líquida baja en grasas
- 50 gramos de queso parmesano rallado
- 20 gramos de piñones
- Sal
- Pimienta



ELABORACIÓN

1. Pela la cebolla y las zanahorias y trocéalas. Rehoga la cebolla en la mantequilla por dos minutos. Añade la zanahoria, espolvorea la harina, vierte el caldo, sal y pimienta y deja cocer diez minutos.
2. Pica los piñones y mézclalos con el queso. Forma los crujientes de queso fundiendo 4 cucharadas de la mezcla en una sartén. Haz 8 crujientes. Este paso es opcional, prescinde de él si no tienes ingredientes o si no te quieres complicar.
3. Tritura la verdura, añade el zumo de las naranjas y la nata a la crema de zanahoria y remueve.
4. Reparte la crema en 4 cuencos y sírvela decorada con los crujientes de queso y piñones.

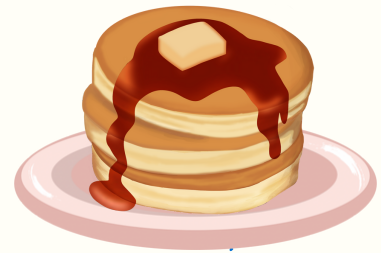


COCINA NUTRITIVA

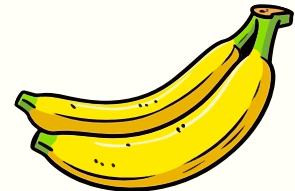
TORTITAS DE AVENA Y PLÁTANO

Ingredientes (para 4 personas)

- 100 g. de harina de avena
- 1 plátano maduro
- 60 ml. de leche sin lactosa
- 1 huevo
- 1 cucharada de azúcar, panela o azúcar de caña
- 1 nuez de mantequilla o 40 ml. de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 5 g. de levadura química en polvo



ELABORACIÓN



1. En un vaso de batidora o de un robot, se van añadiendo todos los ingredientes. Se comienza por la harina de avena. Luego se pica el plátano en trozos pequeños y se añade. Por último se vierte la leche, y se mezcla bien con un tenedor.
2. Se continúa con el resto de ingredientes: la esencia de vainilla, el huevo, la levadura química, una pizca de sal y una cucharada de azúcar. En el caso de que el plátano esté muy maduro, se puede suprimir. Se vuelve a mezclar.
3. Se tritura la mezcla con la batidora, robot o túrmix hasta obtener una masa homogénea, ligeramente espesa y sin grumos.



COCINA NUTRITIVA

TORTITAS DE AVENA Y PLÁTANO

4. En una sartén, a fuego medio-alto, se derrite un poquito de mantequilla o se añaden unas gotas de aceite de oliva virgen. Se extiende bien por toda la superficie y se espera a que se caliente.
5. Se coge un poco de masa, se vierte en el centro de la sartén y se deja extender. Se cocina a fuego medio hasta que se observen burbujas en la superficie.
6. Se da la vuelta y se cocina otros 20/30 segundos para que estén doraditas por ambos lados. Repetimos el proceso con el resto de la masa.





LA CÁMARA DE LAS MARAVILLAS

Película para primaria: Kung fu panda 4

Después de tres aventuras desafiando a la muerte y derrotando a villanos, Po debe asumir su nuevo título de líder espiritual del Valle de la Paz. Esto da lugar a diferentes problemas, el más destacado es la necesidad de encontrar y entrenar rápidamente a un nuevo Guerrero Dragón que le sustituya. En esta nueva aventura conoce a Zhen, quien ayudará a Po a derrotar a una peligrosa villana, la Camaleona, que amenaza con arrebatarse el poder de los antiguos villanos de Po con su bastón de la sabiduría.



Película para secundaria: Avatar



Jake Sully, un ex-Marine en sillas de ruedas, ha sido reclutado para viajar a Pandora, donde un consorcio corporativo está extrayendo un raro mineral que será clave en la solución de la crisis energética de la Tierra. Al ser tóxica la atmósfera de Pandora, se toma la decisión de combinar el ADN humano con el ADN de los seres nativos de Pandora, los Avatares, para poder entrar al planeta. A Jake se le asigna infiltrarse entre los Na'vi, una tribu que se ha convertido en un obstáculo para la extracción del mineral.



LA CÁMARA DE LAS MARAVILLAS

Los Premios Oscar 2024:

La temporada de los premios de cine a llegado a su fin y con ello los Premios Óscar 2024, donde a triunfado la película de Christopher Nolan, *Oppenheimer*, ganadora de siete estatuillas. Además, España quedó muy bien representada en el Dodly Theatre con "La sociedad de la nieve" y "Robot Dreams", de la mano de Juan Antonio y Pablo Berger.

A continuación un breve resumen de la película ganadora:

Mejor película: *Oppenheimer*



Oppenheimer trata de un hombre que aboga contra un mayor desarrollo nuclear, especialmente contra la bomba de hidrógeno. Este pensamiento le sitúa en el bando opuesto a su compañero del Proyecto Manhattan Edward Teller. Su postura se convierte en un punto de discordia en el lado estadounidense en medio de la tensa Guerra Fría contra la Unión Soviética.

Cillian Murphy desempeña el papel principal de la película y fue el ganador del premio a mejor actor. Robert Downey Jr. recibió el premio al mejor acto de reparto.



NOTICIA CIENTÍFICA DEL MES

Elon Musk anuncia el primer implante de un chip en el cerebro de un humano

Neuralink, la empresa de neurotecnología dirigida por el multimillonario Elon Musk, ha anunciado que han conseguido con éxito implantar un chip en un ser humano por primera vez. El chip se llama *Telepathy*, y el objetivo de Neuralink es, además de avances médicos, conectar el cerebro a una computadora u otros dispositivos. La empresa ha dado algunas declaraciones sobre las nuevas posibilidades que ofrece este avance, entre ellos: registrar y transmitir señales cerebrales de forma inalámbrica a una aplicación, la cual decodifica cómo pretende moverse la persona. De acuerdo a Elon Musk, sería posible controlar el teléfono o el ordenador con sólo pensar. Afirma lo siguiente: "Imagínese que Stephen Hawking pudiera comunicarse más rápido que un mecanógrafo o un subastador". Con lo que respecta al paciente, Musk afirmó en un evento de SpaceX, que el paciente parece haberse recuperado completamente.



Todo este asunto da pie a un debate y a la reflexión. ¿Tú qué crees?, ¿la ciencia y la tecnología deberían tener límites?, ¿ves correcto "digitalizar" incluso los cerebros?



NOTICIA CIENTÍFICA DEL MES

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La inteligencia artificial (IA) es la simulación de inteligencia humana que crea algoritmos y sistemas informáticos capaces de ejecutar tareas simples y complejas que realizan las personas. Se basa en la idea de que una máquina pueda programarse para imitar la forma en que un ser humano piensa y actúa.

En el último mes han desarrollado una versión de la IA llamada Sora. Un modelo capaz de crear secuencias de vídeo de elevada fidelidad a partir de una simple descripción de texto. Es capaz de generar escenas complejas con múltiples personajes, tipos específicos de movimiento y detalles precisos del sujeto y el fondo. El modelo entiende no sólo lo que el usuario ha pedido, sino también cómo son las cosas en el mundo real.

Aquí un ejemplo de los vídeos que crea Sora:





MÉTODOS DE ESTUDIO

Situación de examen



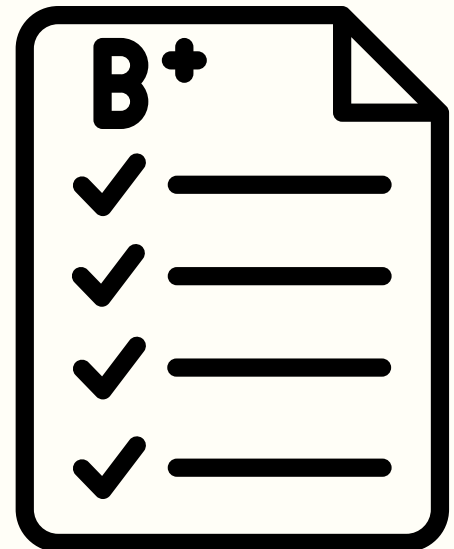
Resuelve y responde tus preguntas.

Una vez se haya estudiado por completo una materia, se deben plantear algunas dudas y preguntas que podrían estar perfectamente en un examen. Esto facilitará la retención de toda la información previamente estudiada, además de asegurar una mayor retención.

Practica ejercicios.

Si se realizan una serie de ejercicios a modo de examen, fomentará la práctica y se ganará confianza a la hora de enfrentarse a un examen real.

Además se puede hacer hincapié en aquellos aspectos en los cuales haya más carencias, o más dificultad conlleven.



Puede que te ayude...

Puedes comentar con el resto de tus compañeros lo estudiado, y así explicaros las dudas comunes.



SITUACIÓN EDUCATIVA

Resultados PISA

“Algunas clases son leer y hacer ejercicios, pero no te explican nada. Hay profesores que no escriben nada en la pizarra y a lo mejor a mí me cuesta entender un concepto y necesito un esquema o una explicación en la pizarra, porque para leer un libro ya lo puedo hacer yo en casa.” - Apunta Ginebra.

En el año de 2023, se realizaron una serie de encuestas a los estudiantes sobre los resultados obtenidos en los exámenes oficiales como la EBAU. Las encuestas provienen del fracaso que supusieron dichos resultados.

Las respuestas a las encuestas fueron críticas, ya que los estudiantes se quejan de que el nivel en la educación Primaria y Secundaria es bajo, lo que provoca la carencia de ciertas aptitudes en los alumnos de los niveles superiores.

Los alumnos también transmitieron una serie de quejas sobre el profesorado, debido a que algunos de ellos se limitan a dar la lección, sin cuestionarse si sus alumnos realmente aprenden.





SUCESOS ACTUALES

Se cumplen 20 años del atentado de Atocha: el 11M.

El lunes 11 de marzo de 2024 se cumplen veinte años del atentado terrorista, considerado el peor de toda Europa, en las estaciones de Atocha, El Pozo del Tío Raimundo y en Santa Eugenia.

Como ya es habitual, cada 11 de marzo se recuerdan a las víctimas, que fueron un total de 193 fallecidos y más de 2000 heridos, y se realizan minutos de silencio en la gran mayoría de Ayuntamientos y centros escolares.

Dicho atentado tuvo lugar el 11 de marzo de 2004 en un tren que venía desde Guadalajara y estaba entrando en la estación madrileña. Sobre las ocho menos veinte de la mañana estallaron tres bombas en dicho tren. Toda la ciudad se volcó en grandes actos solidarios, donando ropa, llevando comida a bancos de alimentos e incluso donando sangre para las víctimas. La policía detonó otros dos artefactos más de forma controlada.

El 11 de marzo de 2024 hubo una avería en un tren de Moncloa que generó una salida de humo del vagón, lo que causó la huida de la gente influenciada por el pánico teniendo en cuenta el día que era.

Esta placa conmemorativa se colocó en la Real Casa de Correos, en la Puerta del Sol, Madrid.





NOTICIAS

INTERNACIONALES

“¡Corriente y comida!”

Cuba está al límite debido a crisis alimentaria, escasez y apagones.

La calidad de vida en Cuba se ha ido deteriorando cada vez más a lo largo del tiempo, la situación actual ya es insostenible y los ciudadanos cubanos han protagonizado protestas para exigir soluciones ante el desabastecimiento general que se vive en el país, regido por el PCC (Partido Comunista de Cuba).

Hay barrios que llevan hasta tres y cuatro días sin electricidad, y muchas personas no tienen gas para poder cocinar. El ministro cubano de Energía y Minas, Vicente de la O Levy, prometió que el lunes la planta más importante del país comenzaría a producir electricidad, y explicó que la situación no se resolvería en su totalidad, ya que La Habana no tiene liquidez para financiar un suministro estable de combustible.

Ante la escasez de alimentos para los ciudadanos, el régimen cubano, no ha visto otra alternativa que solicitar por primera vez ayuda al Programa Mundial de Alimentos (PMA) de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Alimentos como el pan o la leche se han convertido en un lujo para la población. El gobierno cubano otorga la comida a sus ciudadanos a través de un servicio conocido como canasta básica. Sin embargo Dayana Cabrera González, habitante cubana, alegó: “Comida para los niños no hay nada. Esta semana dieron pan cinco días para los menores de 14 años. Para los mayores de 14 años dieron pan solo un día a la semana”.





VIAJE A ITALIA

Todo lo que han visto los alumnos en su viaje

¡Vuelven los italianos!

Los alumnos de 1° de bachillerato dan por finalizado el viaje de fin de curso a Italia, donde hicieron varias paradas. Los tres primeros días estuvieron en Roma, pateando sus calles y visitando sus monumentos. En la segunda mitad del viaje los alumnos visitaron Siena, San Gimignano, Florencia y Pisa. ¡En todo el viaje no faltó la pasta, la pizza y el helado! Todos volvieron muy felices, con una gran experiencia y amigos nuevos. El viaje lo realizaron con otros 30 compañeros del Colegio SEI Antavilla, creando grandes vínculos y vivencias nuevas.



Los días 4 y 5 de marzo, los alumnos visitaron la Fontana di Trevi, la Maddona de la Misericordia, el Coliseo junto con los Foros romanos, el Arco de Constantino y la figura de la Loba Capitolina. También pasearon por algunas de las plazas más conocidas como Piazza Venecia, Piazza Spagna, Piazza Navona y la Piazza de los Museos Capitolinos.



VIAJE DE ITALIA

Todo lo que han visto los alumnos en su viaje

En el tercer día del viaje, todos pasaron una jornada completa en la Ciudad del Vaticano. Allí vieron la Basílica de San Pietro junto con la Piazza San Pietro, donde tuvieron tiempo libre para pasear y ver todo en detalle, como el Obelisco San Pietro.



En los Museos Vaticanos pudieron realizar un gran recorrido que terminó en la Capilla Sixtina.

Las ciudades de San Gimignano y Siena fueron los destinos en el cuarto día. Los alumnos tuvieron un largo trayecto desde Roma hasta Siena, donde pudieron ver la Basílica Cateriniana Di S. Domenico, Il Duomo de Siena y la famosa Piazza del Campo , donde dos veces al año se corren los palios. Ya por la tarde visitaron San Gimignano y probaron los helados en la heladería más famosa del mundo: Gelateria Dondoli.





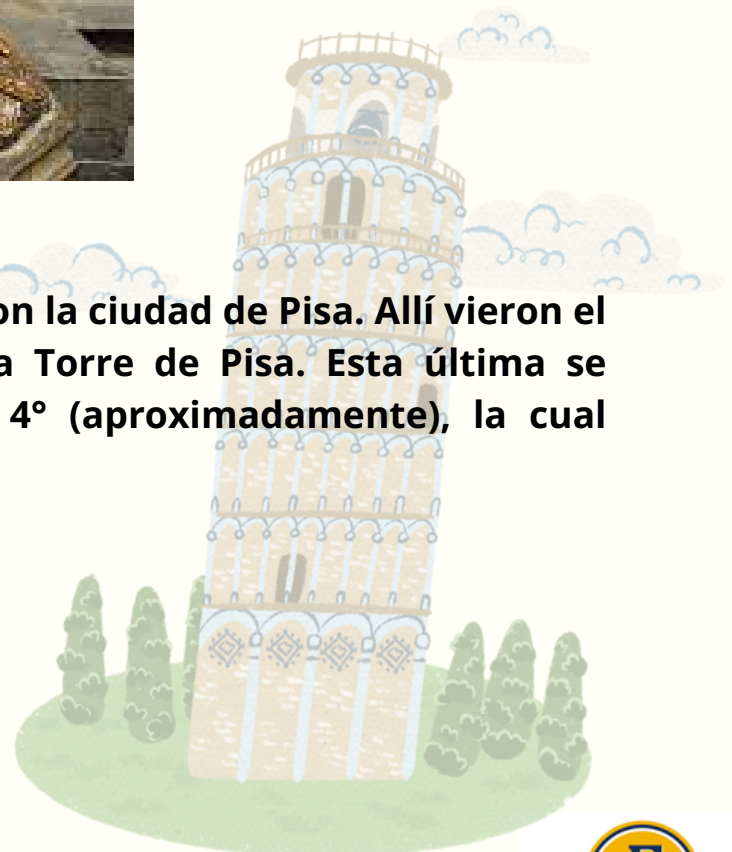
VIAJE DE ITALIA

Todo lo que han visto los alumnos en su viaje en su viaje

El día 8 de marzo los alumnos estuvieron en Florencia. Allí pudieron ver el río Arno y el Ponte Vecchio, también el Duomo di Santa María junto con una réplica del David en la Piazza de la Señoria, la Loggia, con todas sus esculturas. Los alumnos también pudieron realizar la tradición de frotar el morro del Jabalí y dejar caer una moneda.



En el último día los alumnos visitaron la ciudad de Pisa. Allí vieron el Baptisterio, el Duomo y la famosa Torre de Pisa. Esta última se caracteriza por su inclinación de 4° (aproximadamente), la cual aumenta cada año.





VIAJES

10 DÍAS EN PERÚ

Día 1: Vuelo a Lima (Perú).

Día 2: Visitar el malecón de Miraflores y hacer salto en parapente.

Día 3: Destino a Cusco.

Día 4: Realizar el Camino Inca a Urquillos en el Valle Sagrado de los Incas.

Día 5 y 6: Visitar las Aguas Calientes de Machu Picchu.

Día 7: Ir a Puno.

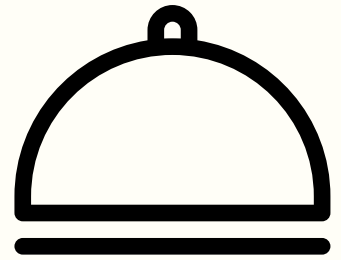
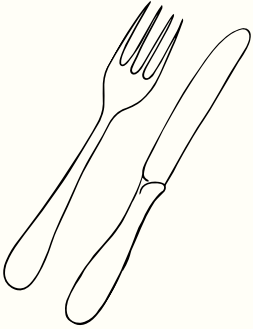
Día 8 y 9: Excursión de 2 días a la Isla de Uros, Amantaní y las Islas Taquile.

Día 10: Regreso a España.





POSTRE TRADICIONAL DE PASCUA TORRIJAS



Ingredientes:

- 1 barra de pan del día anterior o una barra específica para torrijas
- 5 huevos medianos
- 1 litro y medio de leche entera
- 1 palo de canela-rama
- La piel de medio limón, naranja o mandarina (el cítrico que más os guste)

Para la fritura de las torrijas:

- 1/2 litro de aceite de oliva virgen extra suave o aceite de girasol

Para el toque final dulce:

- 300 g. de azúcar blanco
- 1 cucharada de canela molida
- Una ralladura de limón



ELABORACIÓN

1. En un cacito se pone el litro de leche, el azúcar, la rama de canela y la piel del limón (sin la parte blanca). Se calienta y cuando comience a hervir se retira del fuego, se tapa y se espera a que se enfríe antes de empapar las rebanadas de pan para evitar que se reblandecen demasiado.
2. Se deja el pan en remojo durante una hora o hasta que absorba toda la leche. Una vez hecho esto se baten los huevos en un recipiente hondo.
3. Se pasan las rebanadas de pan por ambas caras en el huevo y se fríen en abundante aceite de oliva caliente, volteando para que se doren por las dos caras. Se escurren y se ponen en papel secante para quitar el exceso de aceite.
4. Se mezclan 100 g de azúcar con dos cucharaditas de canela molida (opcional) y rebozamos las torrijas en la mezcla.