



UNA CARTA  
PARA UN  
ABUELO

Una iniciativa de Adopta Un Abuelo ©



**¡Esta Navidad la felicidad llega en un sobre!** 📧 Queremos que todos los mayores de residencias reciban un mensaje de cariño.

En España, **360.000 personas mayores** viven en residencias y el **60%** no recibe visitas.

Cada año lanzamos la campaña

**Una Carta Para Un Abuelo**, para felicitarles la Navidad.



*una Carta Para un Abuelo*

Querido abuel@

Me llamo Leyre y tengo 12 años

Tengo una hermana más pequeña de 9 años que cumple 10 el día 24 de diciembre, juego mucho con ella y la quiero mucho.

Soy judoka y voy a diferentes competiciones, me lo paso muy bien y gano casi todas con alguna medalla, aunque no llevo muchos años soy muy buena.

Me gustan mucho los animales y monto a caballo, mi preferido se llama Audaz aunque cada día monto a uno.

Me ha hecho mucha ilusión poder escribirte, espero que pases unas Felices Fiestas y seas muy feliz.

Un abrazo FELIZ Leyre 2024



*una Carta Para un Abuelo*

Querido abuel@

Me llamo Mihika Gupta y tengo 15 años

Estudio en 10° grado, en Mumbai, India. Me gusta practicar deportes, leer libros de ficción, y ver la tele. Para la Navidad, mis padres y yo limpiaremos la casa y pondremos el árbol de Navidad. Aunque nosotros no tenemos muchas celebraciones tradicionales para Navidad, a mi familia y a mi nos gusta celebrar juntos y después nosotros vamos a ver el carnaval de Navidad en Hirandani, mis padres y yo vamos en coche para ver las luces en mi barrio. Para esta Navidad, sin embargo, tendré que quedarme en casa para estudiar porque voy a escribir mis exámenes de Cambridge en enero, ¡celebraré esta Navidad con mis libros, un chocolate caliente, y un plato de churros muy deliciosos!

Le deseo a usted una Feliz Navidad, y un Feliz Año Nuevo. Además, les deseo buena salud, felicidad, y prosperidad para el Año Nuevo.

Un gran abrazo,  
Mihika ❤️

*Feliz Navidad*




*una Carta Para un Abuelo*

Querido abuel@

Me llamo Ignacio y tengo 14 años

Hola!

Me llamo Ignacio y tengo catorce años. Soy Polaco vivo en Łódź. Tengo uno hermano. El se llama Stanisław. Tengo uno hamster. El se llama Hirek. Me gusta jugar con el. Mi actividad favorita en mi tiempo libre es tejar. En Polonia en Navidad la gente come pierogis que son empanadas y barscht que es sopa de remolacha y se dan regalos a la Familia. Con motivo de estas fiestas me gustaría desearles todo lo mejor, buena salud y un Feliz Año Nuevo!

Ho! Ho! Ho!






## Imprime las plantillas

Tus alumnos deben escribir su nombre y edad al inicio.



## ¡Manos a la obra!

Hora de redactar o dibujar su mensaje.



## Último paso...

Escanea las cartas y envíalas a:

**colegios**  
**@adoptaunabuelo.com**

## Noviembre / Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**27 nov**

Lanzamiento de la  
campaña

**9 dic**

Empezamos a enviar  
cartas a residencias

**24 dic**

Último día de recepción  
de cartas

Querid abuelo/a \_\_\_\_\_  
Me llamo \_\_\_\_\_  
y tengo \_\_\_\_\_ años

ADOPTA UN ABUELO  
CARTA PARA UN ABUELO

ADOPTA UNABUELO  
CARTA PARA UN ABUELO

ADOPTA UNABUELO  
ADOPTA UNABUELO  
.ORG

## Preséntate.

Nuestros abuelitos quieren conocerte.

## ¿Qué les vas a contar?

Pon mucho amor y cariño en tus palabras ¡les encantará!

## ¡Es Navidad!

Comparte con ellos tus deseos para estas fechas tan mágicas.

## Despidete.

¡Pronto llegará tu carta a un abuel@!





### María González

Coordinadora de colegios

+34 670 347 229

[maria.gonzalez@adoptaunabuelo.com](mailto:maria.gonzalez@adoptaunabuelo.com)



[www.adoptaunabuelo.org](http://www.adoptaunabuelo.org)



[@adoptalabuelo](https://www.instagram.com/adoptalabuelo)



[@adoptaunabuelo1](https://www.facebook.com/adoptaunabuelo1)



Calle Orense 12, 2ª planta,  
oficina 5, 28020 Madrid



[info@adoptaunabuelo.org](mailto:info@adoptaunabuelo.org)

**#LosMayoresMolan**

